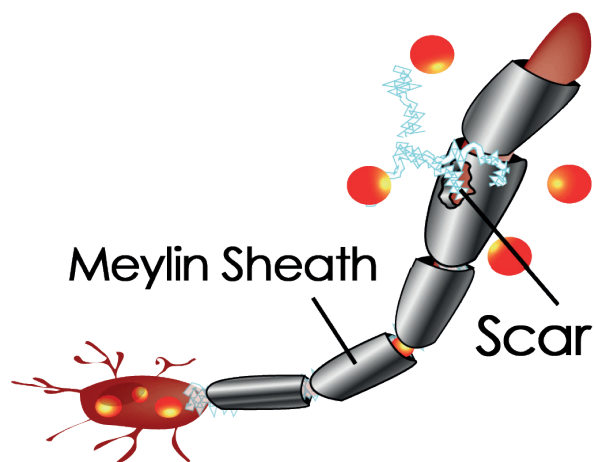




پيله كردن الكى

ممنوع!

۵. بی‌اختیاری در دفع ادرار یا مدفوع.

ام اس و انواع آن

ام اس دارای انواع مختلفی می‌باشد. یعنی به شکل‌های گوناگون در فرد ظهور می‌کند، که با شناخت علائم و نشانه‌های هر کدام از آن‌ها می‌توان به سرعت نوع ام اس را شناسایی و آن را درمان کرد.

الف: ام اس خوش‌خیم:

در این نوع از ام اس تعداد حمله‌هایی که بر سلول‌های اعصاب وارد می‌شود بسیار کم بوده، به همین خاطر ممکن است سال‌های متمادی مثلاً حدود ده یا پانزده سال علائم بیماری در فرد ظاهر نشود.

ب: ام اس عود کننده و فروکش کننده:

در این نوع ام اس دو دوره بیماری وجود دارد. یک دوره آرام و یک دوره عود کننده که گاه فاصله میان این دوره‌ها ماه‌ها طول می‌کشد.

ج: ام اس پیش رونده ثانویه:

در این نوع ام اس ممکن است پس از چندین سال حمله و آرامش، بیماری به حدی برسد که بدون وجود دوره‌های مشخصی از حمله یا آرامش کم‌کم ضعیف شود.

د: ام اس پیش‌رونده اولیه:

در این نوع ام اس هرگز حالت‌های عود کننده یا فروکش کننده وجود ندارد و از همان ابتدا ممکن است در هر زمان، بیماری متوقف یا همچنان بدتر شود.

در پایان دو حرف حساب

اول این‌که از آن‌جایی که در بیش‌تر تحقیقات ام اس یک بیماری عصبی معرفی شده است که ریشه روحی و روانی دارد. پس بهتر است به جای نشستن و غصه خوردن به مدل پائین بودن ماشین و حساب بانکی‌تان که خالی است یک کمی هم به فکر خودتان باشید و الکی زندگی را به خودتان و دیگران سخت نگیرید.

دوم این‌که، اگر دوست دارید تا صد سال آینده انشاء... سایه ام اس هم به سراغتان نیاید، لطفاً کمی هم به فکر این شکم مبارک باشید و هر چی دست‌تان آمد نریزید توی آن!

با وجود پیشرفت‌های بسیار در علم پزشکی، همچنان گاهی با بیماری‌هایی روبرو می‌شویم که علت آن برای بشر ناشناخته است. یکی از این بیماری‌ها ms می‌باشد.

ام اس نوعی بیماری مزمن است که مختص اعصاب مرکزی بدن یعنی مغز و نخاع می‌باشد. در این بیماری گلبول‌های خون بدن اشتباها به رشته‌های اعصاب بدن حمله کرده و باعث از بین رفتن غلاف میلین می‌شوند. (غلافی که رشته‌های عصبی را می‌پوشاند و از آن‌ها محافظت می‌کند). البته این بیماری یک بیماری شایع در گروه سنی ۲۰ - ۴۰ سال است که بسته به این‌که گلبول‌های سفید به رشته‌های اعصاب کدام یک از اندام‌های بدن حمله کنند، شکل شیوعشان متفاوت است.

چه کسانی دچار ام اس می‌شوند؟

بیماری ام اس بیش‌تر بین دو گروه زیر شایع است:

۱. افراد فوق‌العاده حساس، زود رنج و عصبی که به دیگران زیاد پيله می‌کنند.

۲. افرادی که از نظر ژنتیک دارای طبع سردی بوده و علاقه زیادی به خوردن ترشی، سرکه، ماست و امثال آن دارند.

علائم شایع در بیماری ام اس

باید توجه کرد که بروز نشانه‌ها در یک فرد همیشه نشان دهنده ام اس نیست و نمی‌توان با استناد به همه یا تعدادی از آن‌ها فردی را دارای ام اس تلقی کرد. چرا که گاه فاصله میان حمله‌های این بیماری در فرد هفته‌ها و یا حتی ماه‌ها طول می‌کشد. با این حال آشنایی با این علائم می‌تواند راهی به سوی شناخت هر چه سریع‌تر بیماری و درمان آن باشد، که این علائم شامل موارد زیر است:

اختلالات چشمی همانند تاری دید، دو بینی، حرکات غیر ارادی و سریع چشم که این اختلالات زودتر از بقیه ظاهر می‌شود. چرا که اولین عضوی که درگیر این بیماری می‌شود چشم‌ها هستند.

۲. اختلالات تعادل مثل لرزش دست‌ها، کرختی و ضعف اندام‌ها و یاری نکردن اندام‌ها به‌خصوص پاها در هنگام راه رفتن.

۳. حساسیت به گرما و عدم تحمل هوای گرم و آب گرم.

۴. اختلال در بلع یا تنفس.